

# Postgrado en Coaching, PNL, Liderazgo de Equipos y Toma de Decisiones



*Plan de estudios*



**MEDITERRÁNEA  
BUSINESS SCHOOL**

ESCUELA DE NEGOCIOS DEL MEDITERRÁNEO



# ÍNDICE

Pág.3	Bienvenida del Director
Pág.4	Sobre Mediterránea BS
Pág.5	Presentación del Máster
Pág.5	- Descripción
Pág.5	- A quién va dirigido
Pág.5	- Salidas profesionales
Pág.6	- Objetivos
Pág.6	- Características
Pág.7	- Programa
Pág.8	- Titulaciones
Pág.8	Financiación
Pág.9	Prácticas
Pág.9	Bolsa de empleo

## Metodología

La metodología de Mediterránea Business School ha sido diseñada para aportarte las máximas facilidades para completar tus estudios superiores, con el objetivo de acercarte a la consecución tus objetivos profesionales.

Ponemos a tu disposición programas de formación de gran calidad y los acompañamos de la última tecnología y un equipo humano altamente preparado, en los que podrás apoyarte desde tu primera toma de contacto con nuestra escuela.

Nuestro campus online es intuitivo y de fácil acceso, y nuestros tutores, grandes profesionales disponibles para resolver tus dudas y ayudarte a superar con éxito todos los retos que puedas encontrar en tu proceso de formación.

## Contáctanos

 951 20 44 60

 [info@mediterraneabs.com](mailto:info@mediterraneabs.com)

 [mediterraneabs.com](http://mediterraneabs.com)



*Formación de primer nivel  
para un futuro brillante*

## **Bienvenida**

---

Soy Manuel Calero, CEO de Mediterránea Business School y, junto a mi equipo, quiero ayudarte a lograr tus objetivos profesionales a través de la formación superior.

En nuestra escuela de negocios encontrarás una gran variedad de Másteres, Postgrados y Cursos Superiores en las disciplinas más demandadas en la actualidad empresarial. Así, ponemos al alcance de tu mano la formación necesaria para alcanzar el éxito en un mercado laboral altamente competitivo.

Nuestra metodología online combina la eficiencia de las nuevas tecnologías con el trato humano y el seguimiento personalizado de nuestros tutores, para que puedas compaginar tus estudios con tus necesidades personales, y sacar el máximo partido de tu paso por la escuela.

En Mediterránea Business School podemos ayudarte a convertirte en el profesional que deseas ser, proporcionándote todas las herramientas necesarias para conseguirlo.

**Manuel Calero**  
Director General

# Mediterránea BS

---

Mediterránea Business School es una escuela de negocios online que trabaja para mejorar las perspectivas profesionales de sus alumnos a través de sistemas pedagógicos en modalidad e-learning, poniendo nuestros recursos y nuevas tecnologías al servicio de la enseñanza.

Tenemos una meta clara: que nadie tenga que renunciar a la formación superior, ya sea por razón de tiempo, trabajo, motivos económicos o personales. Por eso, hemos implementado una metodología 100% online, que permite al usuario gestionar su tiempo como prefiera y ahorrar costes tales como materiales, desplazamientos o incluso traslado del lugar de residencia.

Los alumnos de Mediterránea BS disfrutan de todas las ventajas de la formación online, sin renunciar a la calidad docente. Además, cuentan con el seguimiento personalizado de nuestros tutores, encargados de guiarles durante su formación y ayudarles a superar con éxito cada programa. Disponemos de una gran variedad de Másteres, Postgrados y Cursos Superiores para que, sean cuales sean los objetivos del estudiante, encuentre en nuestra oferta formativa una opción que le ayude a conseguirlos.

Formamos parte de un grupo empresarial con más de 30 años de experiencia en el sector de la educación, pionero en la formación a distancia y online. Además, nuestra escuela se apoya en un equipo altamente cualificado que asegura el buen funcionamiento de nuestro centro, desde el personal de administración a nuestros profesores, pasando por nuestros asesores académicos.

# Postgrado en Coaching, PNL, Liderazgo de Equipos y Toma de Decisiones



## Descripción

---

El Postgrado en Coaching, PNL, Liderazgo de Equipos y Toma de Decisiones de Mediterránea Business School te dará las claves para trabajar con personas y equipos, acompañando y ayudando a cada perfil a sacar la mejor versión de sí mismo. Además, la especialización en Programación Neurolingüística te aportará ese punto de diferenciación que las empresas necesitan en sus profesionales.

## ¿A quién va dirigido?

---

Este programa es ideal para personas que desempeñan el papel de líderes de equipo, así como para estudiantes y profesionales que quieran orientar su carrera hacia esta disciplina empresarial.

## Salidas Profesionales

---

A través del Postgrado en Coaching, PNL, Liderazgo de Equipos y Toma de Decisiones, tendrás la oportunidad de optar a puestos como el de Team Manager, Director de Recursos Humanos, Coach Ejecutivo, Consultor de Recursos Humanos, Formador, etc.

## Objetivos

---

Nuestro Postgrado en Coaching, PNL, Liderazgo de Equipos y Toma de Decisiones te preparará para el ejercicio profesional del Coaching, aportándote una visión estratégica sobre las relaciones humanas y la dirección de equipos de trabajo dentro del sector empresarial.

Gracias a este programa, adquirirás tanto habilidades directivas, como formación específica en Coaching y PNL (Programación Neurolingüística). Consiguiendo así un perfil altamente polivalente y demandado por las empresas hoy en día, capaz de acompañar a las personas en su desarrollo profesional.

## Características

---



Modalidad  
**ONLINE**



Duración  
**500h**



Precio  
**595€**



Master  
Classes



Certificado  
Notarial



Prácticas  
en empresas



Bolsa de  
Empleo



Plazo  
**6 MESES**

# Programa

---

## **Bloque 1. Coaching**

1. Introducción
2. El proceso de coaching
3. Tipos de coaching
4. Competencias del coach
5. Herramientas e instrumentos
6. Acreditación del coach
7. Orientación profesional o mentoring

## **Bloque 2. Programación Neurolingüística**

1. Introducción
2. Historia breve de la PNL
3. Componentes de la PNL
4. Las claves de la buena comunicación en PNL
5. Premisa básica de la PNL: el mapa no es el territorio
6. Igualando los mapas: creando rapport, empatía o “feeling” para después dirigir o liderar
7. Sistemas de representación sensorial
8. Clave de acceso: movimientos oculares
9. Vencer las resistencias en la conversación
10. El metamodelo
11. Las presuposiciones
12. El reencuadre
13. Los metaprogramas

## **Bloque 3: Liderazgo de Equipos**

### **Módulo 1: Liderazgo Organizacional**

1. Mediatizadores del estilo de dirección
2. Tipos de estilos de dirección
3. Liderazgo
4. Motivación laboral
5. Desarrollo y mejora de competencias directivas
6. Dirección por objetivos (dpo) y empowerment

7. Delegación de tareas
8. Comunicación
9. Afrontamiento de conflictos laborales
10. Gestión del tiempo
11. Estrés y síndrome de burnout
12. Desarrollo y mejora de competencias directivas

### **Módulo 2: Motivación Laboral**

1. Conceptos básicos
2. Teorías y modelos
3. Técnicas de motivación laboral
4. Otros factores

### **Módulo 3: El Trabajo en Equipo**

1. El trabajo en equipo
2. Teorías de la motivación y liderazgo
3. Toma de decisiones. Resolución de conflictos. Cambio organizacional
4. Técnicas de trabajo en equipo. Reuniones de trabajo. Motivación laboral

### **Módulo 4: Delegación**

1. La delegación
2. Tipos de tareas
3. Ventajas y obstáculos a la delegación
4. Proceso de delegación

### **Módulo 5: Comunicación Interna**

1. Comunicación
2. Comunicación interna
3. Comunicación en el siglo XXI

## **Bloque 4: Toma de Decisiones**

1. Conceptos básicos
2. Toma de decisiones
3. Técnicas de trabajo en grupo



## Titulación

- Postgrado en Coaching, PNL, Liderazgo de Equipos y Toma de Decisiones



## Financiación

En Mediterránea Business School queremos asegurar que nuestros alumnos cuentan con todas las facilidades para formarse e impulsar su carrera profesional, eliminando barreras de tiempo, movilidad, y también económicas.

Una de las principales medidas que hemos tomado para asegurar que nuestros alumnos pueden acceder a nuestros programas formativos, sin importar su situación económica, es nuestro acuerdo con Sequra, una reconocida compañía experta en financiación para la formación.

Gracias a esta colaboración, podemos ofrecerte la opción de **abonar tu máster, postgrado o curso superior en 3, 6, 9 o 12 meses**, de forma cómoda, segura e inmediata, sin necesidad de papeleo.

Para financiar tu programa formativo a través de Sequra, basta con seleccionar la opción de pago fraccionado en nuestra plataforma de matriculación, elegir en cuántas cuotas quieres pagar y, ¡listo!



SE(UR)URA

## Prácticas

Para aquellos estudiantes que estén buscando una oportunidad de entrar al mercado laboral, adquirir experiencia de valor, y/o dirigir su carrera hacia un sector concreto, **nuestros programas tienen la opción de hacer prácticas profesionales.**

Si decides acompañar tu formación con nuestro servicio de prácticas, estudiaremos tu perfil y objetivos profesionales, y buscaremos una empresa para ti. Podrás realizar tus prácticas en cualquier momento una vez hayas superado el 50% del temario de tu programa, y hasta 6 meses después de finalizarlo.

Acceder a este servicio es muy fácil, simplemente tienes que **marcar la casilla de prácticas en nuestra plataforma de matriculación**, y así comenzará nuestra búsqueda del lugar perfecto donde comenzar tu carrera profesional y descubrir en primera persona los entresijos del mundo de la empresa.

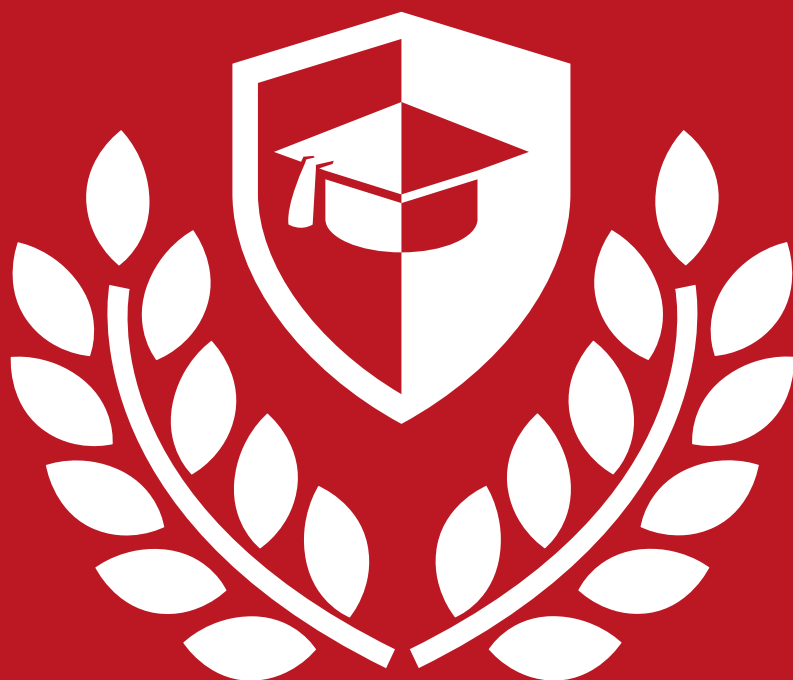


\*El servicio de prácticas solo está disponible para alumnos residentes en España.

## Bolsa de empleo

Nuestro grupo empresarial, con más de 30 años de experiencia en el sector de la educación, ha podido estrechar lazos con una gran variedad de empresas que acuden a nuestra escuela buscando talento entre nuestros alumnos, para seleccionar aquellos perfiles que mejor se adapten a sus necesidades.

Todos los alumnos de nuestra escuela pueden beneficiarse de estas oportunidades, ya que, **al matricularte en Mediterránea Business School, entras automáticamente a formar parte de nuestra bolsa de empleo**, donde podrás acceder a puestos de primer nivel en empresas nacionales e internacionales.



## SEDE CENTRAL

### MÁLAGA

C/ Steve Jobs 2  
Edificio Excelencia  
29590  
Parque Tecnológico

### MADRID

Avenida San Pablo 28,  
Edificio 2, 2º planta  
28823  
Coslada

### GRANADA

C/Baza Parc. 11  
L. 16-17  
Pol. Ind. Juncaril  
18220 Albolote

### ZARAGOZA

C/ Manuel Lasala  
Nº42, 1ªA  
50006  
Zaragoza



**MEDITERRÁNEA  
BUSINESS SCHOOL**

ESCUELA DE NEGOCIOS DEL MEDITERRÁNEO

 951 20 44 60

 [info@mediterraneabs.com](mailto:info@mediterraneabs.com)