

# Curso de dirección de equipos de trabajo



*Plan de estudios*



**MEDITERRÁNEA  
BUSINESS SCHOOL**

ESCUELA DE NEGOCIOS DEL MEDITERRÁNEO



# ÍNDICE

Pág.3	Bienvenida del Director
Pág.4	Sobre Mediterránea BS
Pág.5	Presentación del Curso
Pág.5	- Descripción
Pág.5	- A quién va dirigido
Pág.5	- Salidas profesionales
Pág.6	- Objetivos
Pág.6	- Características
Pág.7	- Programa
Pág.9	- Titulación
Pág.9	Financiación
Pág.10	Prácticas
Pág.10	Bolsa de empleo

## Metodología

La metodología de Mediterránea Business School ha sido diseñada para aportarte las máximas facilidades para completar tus estudios superiores, con el objetivo de acercarte a la consecución tus objetivos profesionales.

Ponemos a tu disposición programas de formación de gran calidad y los acompañamos de la última tecnología y un equipo humano altamente preparado, en los que podrás apoyarte desde tu primera toma de contacto con nuestra escuela.

Nuestro campus online es intuitivo y de fácil acceso, y nuestros tutores, grandes profesionales disponibles para resolver tus dudas y ayudarte a superar con éxito todos los retos que puedas encontrar en tu proceso de formación.

## Contáctanos

 951 20 44 60

 [info@mediterraneabs.com](mailto:info@mediterraneabs.com)

 [mediterraneabs.com](http://mediterraneabs.com)



*Formación de primer nivel  
para un futuro brillante*

## **Bienvenida**

---

Soy Manuel Calero, CEO de Mediterránea Business School y, junto a mi equipo, quiero ayudarte a lograr tus objetivos profesionales a través de la formación superior.

En nuestra escuela de negocios encontrarás una gran variedad de Másteres, Postgrados y Cursos Superiores en las disciplinas más demandadas en la actualidad empresarial. Así, ponemos al alcance de tu mano la formación necesaria para alcanzar el éxito en un mercado laboral altamente competitivo.

Nuestra metodología online combina la eficiencia de las nuevas tecnologías con el trato humano y el seguimiento personalizado de nuestros tutores, para que puedas compaginar tus estudios con tus necesidades personales, y sacar el máximo partido de tu paso por la escuela.

En Mediterránea Business School podemos ayudarte a convertirte en el profesional que deseas ser, proporcionándote todas las herramientas necesarias para conseguirlo.

**Manuel Calero**  
Director General

# Mediterránea BS

---

Mediterránea Business School es una escuela de negocios online que trabaja para mejorar las perspectivas profesionales de sus alumnos a través de sistemas pedagógicos en modalidad e-learning, poniendo nuestros recursos y nuevas tecnologías al servicio de la enseñanza.

Tenemos una meta clara: que nadie tenga que renunciar a la formación superior, ya sea por razón de tiempo, trabajo, motivos económicos o personales. Por eso, hemos implementado una metodología 100% online, que permite al usuario gestionar su tiempo como prefiera y ahorrar costes tales como materiales, desplazamientos o incluso traslado del lugar de residencia.

Los alumnos de Mediterránea BS disfrutan de todas las ventajas de la formación online, sin renunciar a la calidad docente. Además, cuentan con el seguimiento personalizado de nuestros tutores, encargados de guiarles durante su formación y ayudarles a superar con éxito cada programa. Disponemos de una gran variedad de Másteres, Postgrados y Cursos Superiores para que, sean cuales sean los objetivos del estudiante, encuentre en nuestra oferta formativa una opción que le ayude a conseguirlos.

Formamos parte de un grupo empresarial con más de 30 años de experiencia en el sector de la educación, pionero en la formación a distancia y online. Además, nuestra escuela se apoya en un equipo altamente cualificado que asegura el buen funcionamiento de nuestro centro, desde el personal de administración a nuestros profesores, pasando por nuestros asesores académicos.

# Curso de dirección de equipos de trabajo



## Descripción

---

Trabajar en equipo es una de las claves del éxito, pero también conlleva dificultades. Por eso, las empresas necesitan líderes que comprendan los entresijos del trabajo en equipo, y sean capaces de dirigir a personas con perfiles heterogéneos hacia un objetivo común. Con el Curso de dirección de equipos de trabajo de Mediterránea Business School, este líder podrías ser tú mismo.

## ¿A quién va dirigido?

---

Este programa de formación superior ha sido diseñado para personas con dotes de liderazgo, estudiantes o graduados del área de los Recursos Humanos, o profesionales que busquen mejorar sus habilidades directivas.

## Salidas Profesionales

---

El Curso de dirección de equipos de trabajo te facilitará el acceso a una gran variedad de trabajos dentro del sector empresarial, desde puestos directivos a cualquier empleo dentro del área de Recursos Humanos.



## Objetivos

---

El objetivo del Curso de dirección de equipos de trabajo de Mediterránea Business School es aportar a nuestros alumnos la capacidad de convertir a un grupo de personas en un auténtico equipo, guiándoles para trabajar juntos por la consecución de los objetivos establecidos.

A través de un completo temario, en este programa transmitimos teorías y técnicas de trabajo en equipo, motivación laboral y liderazgo, que te ayudarán a diferenciar tu perfil profesional y ampliar tus perspectivas de futuro.

## Características

---



Modalidad  
**ONLINE**



Duración  
**200h**



Precio  
**295€**



Master  
Classes



Certificado  
Notarial



Bolsa de  
Empleo



Plazo  
**2 MESES**



Prácticas  
en empresa

# Programa

---

## **MÓDULO 1: EL TRABAJO EN EQUIPO**

### **1. EL TRABAJO EN EQUIPO**

- 1.1. Importancia del trabajo en equipo
- 1.2. Qué es el trabajo en equipo
- 1.3. Diferencia entre equipo y grupo
- 1.4. Actitudes y habilidades sociales
- 1.5. Fases para la formación de un equipo
- 1.6. Roles en un equipo de trabajo
- 1.7. Tipos de equipos

### **2. TEORÍAS DE LA MOTIVACIÓN Y LIDERAZGO**

- 2.1. La motivación
- 2.2. Teorías de la motivación
- 2.3. El liderazgo

### **3. TOMA DE DECISIONES. RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS. CAMBIO ORGANIZACIONAL**

- 3.1. Concepto de toma de decisiones
- 3.2. Modelo de toma de decisiones
- 3.3. Resolución de conflictos
- 3.4. El cambio organizacional

### **4. TÉCNICAS DE TRABAJO EN EQUIPO. REUNIONES DE TRABAJO. MOTIVACIÓN LABORAL**

- 4.1. Técnicas de trabajo en equipo
- 4.2. Reuniones de trabajo
- 4.3. Motivación laboral

## **MÓDULO 2: MOTIVACIÓN LABORAL**

### **1. CONCEPTOS BÁSICOS**

- 1.1. ¿Qué es la motivación?
- 1.2. Motivación y satisfacción

### **2. TEORÍAS Y MODELOS**

- 2.1. Conexionismo y Taylorismo
- 2.2. Escuela de las relaciones humanas
- 2.3. Teoría ERC de Alderfer
- 2.4. Teoría de motivación e higiene de Herzberg
- 2.5. Teorías X e Y de McGregor
- 2.6. Teoría Z de Ouchi
- 2.7. Modelo de McClelland
- 2.8. Teoría de las expectativas de Vroom
- 2.9. Teoría de Porter y Lawler

### **3. TÉCNICAS DE MOTIVACIÓN LABORAL**

- 3.1. Motivación laboral
- 3.2. Técnicas de enriquecimiento del trabajo
- 3.3. Programas de calidad de vida laboral
- 3.4. Compensaciones materiales
- 3.5. Participación
- 3.6. Dirección por objetivos
- 3.7. Técnicas mixtas de motivación

### **4. OTROS FACTORES**

- 4.1. Motivación y retribución
- 4.2. Intra-emprendedores
- 4.3. Liderazgo



## **MÓDULO 3: REUNIONES EFICACES**

### **1. CONCEPTOS BÁSICOS**

- 1.1. La reunión puede ser un ladrón de tiempo.
- 1.2. Qué es una reunión.
- 1.3. Requisitos para que una reunión sea eficaz.
- 1.4. Funciones del director de la reunión.
- 1.5. Participantes.
- 1.6. Otros aspectos a tener en cuenta.

### **2. TIPOS DE REUNIONES**

- 2.1. Según su finalidad.
- 2.2. Reuniones Informativas.
- 2.3. Reuniones Consultivo-Deliberativas.
- 2.4. Reuniones Formativas.
- 2.5. Reuniones Decisorias.
- 2.6. Por el número de participantes.

### **3. FASES Y DESARROLLO DE UNA REUNIÓN**

- 3.1. Introducción.
- 3.2. Análisis y estudio de su necesidad.
- 3.3. Fase de Preparación.
- 3.4. Inicio de la reunión.
- 3.5. Desarrollo de la reunión.
- 3.6. Final de la reunión.
- 3.7. Seguimiento de los acuerdos.

### **4. DECÁLOGO DEL BUEN COMUNICADOR**

- 4.1. Introducción.
- 4.2. Tener claro el objetivo al iniciar la comunicación.
- 4.3. Exprésate en positivo.
- 4.4. Céntrate en el otro.
- 4.5. Haz rapport.
- 4.6. No hagas presuposiciones.
- 4.7. No confundas los hechos con las interpretaciones de los hechos.
- 4.8. Evita rellenar la información omitida por el otro con tu información.
- 4.9. No te precipites.
- 4.10. Verifica lo que escuchas.

# Titulación

---

## - Curso de dirección de equipos de trabajo



# Financiación

---

En Mediterránea Business School queremos asegurar que nuestros alumnos cuentan con todas las facilidades para formarse e impulsar su carrera profesional, eliminando barreras de tiempo, movilidad, y también económicas.

Una de las principales medidas que hemos tomado para asegurar que nuestros alumnos pueden acceder a nuestros programas formativos, sin importar su situación económica, es nuestro acuerdo con Sequra, una reconocida compañía experta en financiación para la formación.

Gracias a esta colaboración, podemos ofrecerte la opción de **abonar tu máster, postgrado o curso superior en 3, 6, 9 o 12 meses**, de forma cómoda, segura e inmediata, sin necesidad de papeleo.

Para financiar tu programa formativo a través de Sequra, basta con seleccionar la opción de pago fraccionado en nuestra plataforma de matriculación, elegir en cuántas cuotas quieres pagar y, ¡listo!



## Prácticas

Para aquellos estudiantes que estén buscando una oportunidad de entrar al mercado laboral, adquirir experiencia de valor, y/o dirigir su carrera hacia un sector concreto, **nuestros programas tienen la opción de hacer prácticas profesionales.**

Si decides acompañar tu formación con nuestro servicio de prácticas, estudiaremos tu perfil y objetivos profesionales, y buscaremos una empresa para ti. Podrás realizar tus prácticas en cualquier momento una vez hayas superado el 100% del temario de tu programa, y hasta 6 meses después de finalizarlo.

Acceder a este servicio es muy fácil, simplemente tienes que **marcar la casilla de prácticas en nuestra plataforma de matriculación**, y así comenzará nuestra búsqueda del lugar perfecto donde comenzar tu carrera profesional y descubrir en primera persona los entresijos del mundo de la empresa.



\*El servicio de prácticas solo está disponible para alumnos residentes en España.

## Bolsa de empleo

Nuestro grupo empresarial, con más de 30 años de experiencia en el sector de la educación, ha podido estrechar lazos con una gran variedad de empresas que acuden a nuestra escuela buscando talento entre nuestros alumnos, para seleccionar aquellos perfiles que mejor se adapten a sus necesidades.

Todos los alumnos de nuestra escuela pueden beneficiarse de estas oportunidades, ya que, **al matricularte en Mediterránea Business School, entras automáticamente a formar parte de nuestra bolsa de empleo**, donde podrás acceder a puestos de primer nivel en empresas nacionales e internacionales.



## SEDE CENTRAL

### MÁLAGA

C/ Steve Jobs 2  
Edificio Excelencia  
29590  
Parque Tecnológico

### MADRID

Avenida San Pablo 28,  
Edificio 2, 2º planta  
28823  
Coslada

### GRANADA

C/Baza Parc. 11  
L. 16-17  
Pol. Ind. Juncaril  
18220 Albolote

### ZARAGOZA

C/ Manuel Lasala  
Nº42, 1ª  
50006  
Zaragoza



**MEDITERRÁNEA  
BUSINESS SCHOOL**

ESCUELA DE NEGOCIOS DEL MEDITERRÁNEO

 951 20 44 60

 [info@mediterraneabs.com](mailto:info@mediterraneabs.com)